



Kosmetikstudio Rex



Schönheit & Wohlbefinden

Saisonale Tipps zum Thema natürlich schöne Körperpflege:

Klimawechsel, kalte Temperaturen und trockene Heizungsluft fordern die Haut jeden Winter aufs Neue. Sie reagiert empfindlich und gereizt, fühlt sich trocken und gespannt an. Manchmal verändert sich der Hautzustand im Winter sogar innerhalb weniger Stunden. Deswegen ist in der kalten Jahreszeit eine Extra-Pflege angesagt, damit die Haut glatt und zart bleibt und gegen den äußeren Stress geschützt ist.

Anregendes Bad

Probieren Sie einmal Apfelessig als Badezusatz. Dem klaren Wasser nach Belieben Essig zusetzen. Ein solches Bad regt die Hautdurchblutung an.

Ausgepresste Zitronenhälften für die Haut

Ausgepresste Zitronenhälften, ins Badewasser getan, machen das Wasser weich, verschönern den Teint und die Hände. Auch das Einreiben der Haut direkt mit dem Inneren der Schale, klärt die Haut und macht sie geschmeidig.

Apres- Sun

Wer Sonne genossen hat, verwende die Apres- Sun- Lotion. Sie ist optimal dafür, wenn die Haut nach dem Sonnenbad etwas trocken ist. Die Inhaltsstoffe wirken etwas kühlend auf der Haut, was sehr angenehm ist. Dies gilt besonders auf der Ski- Piste.

Besonders im Winter reagiert der trockene Hauttyp sehr extrem auf Temperaturwechsel und trockene Luft. Daher ist intensive Pflege Pflicht. Am besten mit einer Kombination aus Tages- und Nachtpflege. Sprechen Sie mich bei Ihrem nächsten Termin darauf an.